Contents

1. स्वास्थ्य की अवधारणा (Concept of Health) **1**

- परिचय (Introduction) *1*
- स्वास्थ्य की परिभाषा *1*
- प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल (Primary Health Care) *2*
- प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल के घटक (Components of Primary Health Care) *3*

2. सामुदायिक स्वास्थ्य अभ्यास (Community Health Practice) **5**

- समुदाय (Community) *5*
- सामुदायिक स्वास्थ्य (Community Health) *5*
- व्यक्तियों एवं स्वास्थ्य देखभाल कार्यकर्ताओं की स्वास्थ्य अवधारणाएँ (Health Concepts of People and Health Care Providers) *6*
- स्वास्थ्य व्यवहार के विश्वास एवं सांस्कृतिक आचरण अथवा अभ्यास (Health Behaviour Beliefs and Cultural Practices of Community) *6*
- कम्युनिटी प्रैक्टिस से सम्बन्धित आचरण एवं व्यवहार (Ethics and Behaviour Related to Community Practices) *8*
- गृह मुलाकात (Home Visit) *9*
- गृह मुलाकात की विधि (Method of Home Visiting) *10*

3. स्वास्थ्य समस्याएं एवं नीतियां (Health Problems and Policies) **12**

- खराब स्वास्थ्य के कारण (Causes of Ill Health) *12*
- भारतीय समुदायों की स्वास्थ्य समस्याओं का सार-संक्षिप्त विवरण (Overview of Health Problems of Communities in India) *13*
- राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रमों एवं नीतियों का विकास तथा प्रवृतियां 16
- ग्रामीण स्वास्थ्य योजना-1977 *18*
- राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रम *20*
- राष्ट्रीय आयोडीन अल्पता विकार नियंत्रण कार्यक्रम (National Iodine Deficiency Disorder Control Programme) *28*
- राष्ट्रीय जलापूर्ति एवं स्वच्छता कार्यक्रम (National Water Supply and Sanitation Programme) *36*
- परिवार कल्याण कार्यक्रम का वित्त पोषण (Funding for Family Welfare Programme) *38*
- राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रमों में महिला स्वास्थ्य कार्यकर्ता/ए.एन.एम. की भूमिका (Role of FHW/ANM in National Health Programme) *43*

4. स्वास्थ्य संगठन (Health Organisation) **49**

- समुदाय पर आधारित नर्सिंग (Community-based Nursing) *49*
- अन्य ग्रामीण सेवाएँ (Other Rural Services) *52*
- ग्राम स्वास्थ्य मार्गदर्शक योजना (Village Health Guide Scheme) *52*
- सामुदायिक स्वास्थ्य नर्स द्वारा कर्मियों का पर्यवेक्षण (Supervision of Personnel by Community Health Nurse) *52*
- प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र (Primary Health Centre) *54*
- सामुदायिक स्वास्थ्य नर्स द्वारा कर्मियों का पर्यवेक्षण (Supervision of Personnel by Community Health Nurse) *55*
- स्वैच्छिक स्वास्थ्य अभिकरण (Voluntary Health Agencies) *56*
- केन्द्रीय स्वास्थ्य सेवा/बीमा योजनाएँ (Central Health Services/Insurances Schemes) *58*
- विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO: World Health Organization) *60*
- क्षेत्रीय संगठन (Regional Organization) *61*
- बजट (Budget) *62*
- यूनिसेफ (UNICEF) *62*
- स्वास्थ्य (Health) *62*
- अन्तर्राष्ट्रीय रेडक्रास (International Red Cross) *63*
- खाद्य एवं कृषि संगठन (Food and Agriculture Organization) *63*
- अन्तर्राष्ट्रीय श्रम संगठन (International Labour Organization) *64*
- विश्व बैंक (World Bank) *64*
- गैर सरकारी संगठन (Non-Governmental Organisation) *66*

5. स्वास्थ्य टीम की भूमिका (Role of Health Team) **67**

- स्वास्थ्य टीम का कर्तव्य (Role of Health Team) *67*
- स्वास्थ्य टीम के सदस्य *67*
- स्वास्थ्य टीम के कार्य (PHC) *68*

6. समुदाय की संरचना (Structure of Community) **69**

7. समुदाय की गतिशीलता (Dynamics of Community) **84**

- सामाजिक स्तरीकरण (Social Stratification) *89*
- विवाह से संबंधित समस्याएं *96*
- मुसलमानों में विवाह-विच्छेद (Divorce among Muslims) *98*

8. सामुदायिक आवश्यकता आंकलन (Community Need Assessment) **100**

- परिचय (Introduction) *100*

- सर्वेक्षण (Survey) *101*
- प्रश्न पूछना (Asking Question) *105*
- प्रश्नावली: उद्देश्य एवं महत्व (Questionnaire: Objective and Importance) *105*
- जांच सूची *107*
- समुदाय सर्वेक्षण (Community Survey) *108*
- फोकस (केंद्रित) समूह चर्चा [Focus Group Discussions (FGD)] *109*
- वैयक्तिक अध्ययन (Case Study) *109*
- Case Study: Objective and Importance *110*
- तथ्यों का विश्लेषण (Analysis of Data) *110*
- रिपोर्ट तैयार करना (Preparation of Reports) *111*

9. संचार पद्धति और मीडिया (Communication Methods and Media) **112**

- अन्तर्व्यक्तिगत सम्बन्ध (Interpersonal Relationship (IPR)) *114*
- स्वास्थ्य टीम व सदस्यों के साथ सम्प्रेषण (Communication with Different Groups and Health Team Members) *115*
- सीखने संबंधी धारणाएँ *116*
- सीखने वाले की विशेषताएँ *117*

10. परामर्श (Counselling) **125**

- समुदाय में काउन्सलिंग की आवश्यकता एवं क्षेत्रों की पहचान करना *126*
- परामर्शदाता की भूमिका *127*

11. समुदाय आधारित पुनर्वास (Community based Rehabilitation) **129**

- पुनर्वास नर्सिंग (Rehabilitation Nursing) *129*
- स्वास्थ्य स्थितियां: पुनर्वास की आवश्यकता (Health Conditions Needing Rehabilitation) *129*
- विकलांग (निशक्तता व्यक्तियों के लिए उपलब्ध सामुदायिक संसाधन) (Community Resources Available for Handicaps) *130*
- पुनर्वास हेतु व्यक्ति, परिवार एवं समुदाय को शिक्षित करना (Educate the Individuals, Family and Community for Rehabilitation) *131*

प्रश्नोत्तर (Solved Papers) **133**

- Question Papers *135*
- Objective Questions
  - Multiple Choice Questions *157*
  - True and False *165*
  - Fill in the blanks *168*
  - Abbreviations *179*
- Short and Long Questions and Answers *181*